



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA

SERVEI D'ESPORTS



CÀTEDRA
D'ESTUDIS
ESPORTIUS

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA



MEMORIA DE ACTUACIONES 2020

Servei d'Esports
Universitat Politècnica de València
Edifici 7C. Camí de Vera, s/n, 46022 València
Tel. +34 96 387 70 04, ext. 77004 • Fax +34 96 387 79 45, ext. 77945
deportes@upvnet.upv.es
www.upv.es/adep

VLC/
CAMPUS
VALENCIA, INTERNATIONAL
CAMPUS OF EXCELLENCE





CÀTEDRA D'ESTUDIS ESPORTIUS
UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA
MEMORIA DE ACTUACIONES 2020

En esta memoria se presentan las principales actuaciones y resultados de la Càtedra d'Estudis Esportius durante el año 2020. Todas realizadas según el plan de actuación aprobado previamente por la Comisión de Seguimiento de dicha Càtedra. En resumen, las acciones realizadas son las siguientes:

1. **Informe técnico sobre desarrollo del sistema de indicadores para el Observatorio Deporte y Sociedad en la Comunidad Valenciana.**
2. **Publicación del informe anual 2019.** Edición electrónica e impresa.
3. **Edición electrónica Monográfico "Reparación de pistas polideportivas"**
4. **Maquetación, edición electrónica y difusión de la Guía Pelota Grossa.**
5. **Seminarios y talleres de entrenamiento de élite sobre la pelota valenciana como Bien de Interés Cultural.**
6. **Colaboración en la gestión de la Càtedra d'Estudis Esportius**

A continuación, pasaremos a realizar un breve resumen de cada una de las acciones destacando los resultados obtenidos.

1. INFORME TÉCNICO SOBRE DESARROLLO DEL SISTEMA DE INDICADORES PARA EL OBSERVATORIO DEPORTE Y SOCIEDAD EN LA COMUNIDAD VALENCIANA.

Para el desarrollo de esta acción hemos realizado un contrato con la Universitat de València, en concreto con el Departamento de Antropología Social y Sociología, para el desarrollo de un estudio sobre "Informe técnico sobre desarrollo del sistema de indicadores para el Observatorio Deporte y Sociedad en la Comunidad Valenciana". En los párrafos siguientes exponemos un resumen ejecutivo del informe y los principales resultados.

En el estudio de los sistemas de información adoptados por las instituciones, el observatorio es un concepto ampliamente difundido y presente en muchas áreas de actuación de las instituciones públicas y privadas, aunque su aparición de cara a abordar problemas sociales es relativamente reciente. El informe técnico realizado da respuesta a esto y amplía la información general relativa al observatorio como herramienta de conocimiento para las instituciones deportivas.



Con este fin, en primer lugar, **el informe recoge una revisión sistemática del funcionamiento de observatorio nacionales e internacionales de cara a extraer los elementos más innovadores para estudiar su incorporación posterior al Observatorio Deporte y Sociedad en la Comunitat Valenciana.** A nivel europeo, los observatorios seleccionados son los siguientes:

- [European Observatory of Sport and Employment \(Francia\)](#)
- [Geostrategic Observatory on Sport \(Francia\)](#)
- [International Centre for Sports Studies \(CIES\) \(Suiza\)](#)
- [London Sport Insight Porta](#)
- [Observatoire du Sport \(Francia\)](#)
- [Observatorio del deporte - Chile](#)
- [Observatory for Sport in Scotland](#)
- [Sport England](#)
- [Sport Austalia](#)
- [Sport and Recreation Victoria \(Australia\)](#)
- [Swiss Observatory of Sport and Physical Activity \(Suiza\)](#)
- [Global Observatory for Physical Activity \(Gopa\)](#)

Como el informe señala, el *Observatory for Sport in Scotland* destaca a nivel europeo porque, además de la recogida y producción de información, se ponen en práctica las medidas y recomendaciones que emanan de los informes que produce el observatorio. Este funcionamiento caracteriza en parte el trabajo de *Sport England* y *Sport Australia* al ser instituciones que agrupan competencias de gestión y puesta en marcha de la política deportiva nacional. En estos observatorios, se realiza igualmente una labor sobre documentación e investigación sobre el deporte, así como de difusión y realización de campañas para intervenir sobre problemas ligados al deporte. Un rasgo común de todas las iniciativas anteriores es la disposición de abundantes recursos financieros y de personal.

Además, el informe analiza también los observatorios en España sobre deporte. Los observatorios más destacados son, por un lado, el Observatori Català de l'Esport y, por otro, el Observatorio Andaluz del Deporte. El primero está coordinado por el Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC) quien, por encargo de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, proporciona desde 2006 datos sobre el deporte en Cataluña. Su información se estructura a partir de seis grandes dimensiones: práctica deportiva, organizaciones y espacios, economía del deporte, formación, investigación y proyección exterior del deporte catalán y el marco legal y política deportiva. El observatorio realiza su propia encuesta de hábitos deportivos y recoge datos estatales y de producción propia para cubrir las dimensiones mencionadas. Cada tres años, elabora un informe sobre la base de estos datos. Por su parte, el Instituto Andaluz del Deporte presenta, sobre todo desde 2013 informes con continuidad, previamente, en la comunidad andaluza se habían realizado desde la muy temprana fecha de 2001 de encuestas quinquenales de hábitos deportivos, tanto para población general como para la infantil. Desde la última encuesta realizada, se presentan informes específicos basados en esta encuesta y aprovechando también el desglose estadístico regional de fuentes estatales.



En segundo lugar, a partir del estado de la cuestión, **el informe realizado determina los objetivos, funciones y metodología para el análisis y producción de la información del Observatorio Deporte y Sociedad de la Comunitat Valenciana**. En este sentido, subraya que el Observatorio Deporte y Sociedad en la Comunitat Valenciana–Cátedra Deporte CV debe convertirse en una herramienta que permita, tanto a profesionales como a la ciudadanía general interesada en la materia, acceder a información relevante sobre la realidad del deporte en la sociedad valenciana. Este objetivo sitúa al Observatorio en el plano de la investigación aplicada, que debe servirse tanto de fuentes primarias como de fuentes secundarias de investigación.

Actualmente nos es fácil identificar distintas entidades y organizaciones que producen datos estadísticos sobre deporte (Banco de Datos Deporte-Data, Censo Nacional de Instalaciones Deportivas...); así, el Ministerio de Cultura y Deporte lanza, quinquenalmente, la Encuesta de hábitos deportivos, una herramienta que constituye fuente de información fundamental para el estudio de la práctica deportiva. Es importante que el Observatorio se haga eco de toda esta información disponible, para ello es necesario un procedimiento de organización, filtraje y depuración, así como de desagregación de los datos por comunidad autónoma, permitiéndonos ofrecer la información relativa a la realidad de la Comunitat Valenciana de una manera accesible.

No obstante, también debe ser función del Observatorio la de producir información contextualizada referente a la realidad propia de nuestra Comunidad Autónoma. Por ello es necesario proyectar la implementación de procesos de recopilación de información que, tanto desde un acercamiento cuantitativo como cualitativo, nos permitan una imagen más ajustada de la realidad deportiva de nuestro contexto. Desde esta función a la que quiere dar respuesta el Observatorio, resulta necesario el diseño e implementación de metodologías capaces de ofrecer una información de calidad, nos estamos refiriendo la encuesta propia diseñada en este estudio -Encuesta de Hábitos Deportivos en la Comunitat Valenciana- que, permitiéndonos comparar resultados con la Encuesta de Hábitos Deportivos, incluya también módulos de ítems específicos que nos aporten información contextualizada y contingente en el tiempo.

El Observatorio Deporte y Sociedad en la Comunitat Valenciana debe responder ante la realidad cambiante del deporte en nuestra comunidad autónoma. Este propósito se debe ver traducido en un esfuerzo por recopilar información actualizada pero también por identificar tendencias existentes en el campo de la actividad física y del deporte, así como profundizar en temas de actualidad relevantes en esta área. La Encuesta de Hábitos Deportivos en la Comunitat Valenciana, impulsada por la Cátedra, incluirá módulos de ítems que, como ya se ha adelantado, responderán a este objetivo actualizador y ayudarán a proyectar escenarios y temáticas sobre las que diseñar investigaciones cualitativas *ad-hoc*. Se trataría de un diseño metodológico mixto que se serviría de técnicas cuantitativas y cualitativas. Generalmente las investigaciones de diseño mixto se proyectan a través de una fase cualitativa previa que sirve para diseñar el cuestionario implementado en la fase cuantitativa. La propuesta aquí es inversa: será el análisis de la información cuantitativa proveniente de las Encuestas el que ayudará a identificar temáticas, interrogantes por resolver, que merezcan un estudio cualitativo en profundidad.



SERVEI D'ESPORTS

Para esta fase cualitativa ad-hoc se plantea el trabajo con un panel de personas expertas que respondan a perfiles distintos (gerencias, personal técnico, ámbito educativo...). Se realizarían un total de entre 6 y 10 grupos de discusión sobre la temática definida como relevante del momento (por poner ejemplos: diversidad funcional, deporte universitario, deporte en edad escolar...) para obtener una visión menos mediatizada por las constricciones que supone el instrumento de cuestionario. Se trataría de un panel sostenido en el tiempo, es decir, que la muestra de sujetos representantes de los colectivos sería estable a lo largo de los años y sería convocada para tratar la temática concreta relativa al estudio. Puesto que hay que prever cierta mortalidad de las unidades muestrales, se contaría con un listado de reposición de perfiles a convocar en caso de abandono. El objetivo de este estudio será el de generar información capaz de profundizar y complementar los datos cuantitativos extraídos de los procesos cuantitativos.

El informe también detalla el procedimiento a seguir para el análisis y producción de la investigación según la metodología descrita por el Observatorio. De manera resumida responderá a la siguiente lógica:

1ª Coincidiendo con la publicación de los resultados de la Encuesta estatal de Hábitos Deportivos, desde el Observatorio se elaborará un informe que recopile información sobre los indicadores diseñados, así como el análisis transversal y longitudinal-comparativo de estos.

2ª El análisis de los datos estadísticos y el estudio de la realidad del momento llevarán a priorizar una temática sobre la que realizar un estudio cualitativo. Durante el siguiente año se realizará este estudio cualitativo, tras el que se elaborará otro informe que recoja tanto el análisis del trabajo de campo cualitativo como la comparación con los resultados cuantitativos, permitiendo así un análisis de mayor profundidad.

3ª Se realizará la Encuesta de la Cátedra elaborada en este informe. Se llevará a cabo el trabajo de campo y análisis de los datos y se elaborará un informe que permitirá: a) la comparación con la información de la Encuesta de Hábitos Deportivos; b) la difusión y análisis de la información recopilada a través de los módulos de ítems propios; c) la identificación de una nueva temática para un estudio cualitativo.

4ª De nuevo se detectará una temática para analizar desde una metodología cualitativa. Durante el siguiente año se realizará este estudio cualitativo tras el que se elaborará otro informe que recoja tanto el análisis del trabajo de campo cualitativo como la comparación con los resultados cuantitativos, permitiendo así un análisis de mayor profundidad.

5ª Publicación de los datos de la Encuesta estatal de Hábitos Deportivos etc.

Por último, **este informe ha establecido el sistema de indicadores para la presentación de la información del Observatorio Deporte y Sociedad de la Comunitat Valenciana**. A este respecto, el informe señala que el sistema de indicadores se elaborará a partir de la recopilación, clasificación y análisis de datos que actualmente se encuentran dispersos en distintas fuentes. Las principales fuentes de datos utilizadas para la composición del sistema de indicadores son las siguientes: estadística de Deporte Federado -licencias, clubs, centros de alto rendimiento, deportistas de alto nivel, participación y resultados en competiciones nacionales e internacionales-; estadística de la Base de Datos de



Campeonatos de España Universitarios y Campeonatos en Edad Escolar -deportistas participantes en ambos campeonatos y número de medallas-; estadística del Censo Nacional de Instalaciones Deportivas -tipos de instalaciones y espacios deportivos-; e indicadores asociados al Banco de Datos Deporte-data: empleo en el sector deportivo, empresas en el sector deportivo, gasto de los hogares vinculado al deporte, gasto público vinculado al deporte, enseñanzas vinculadas al deporte y deporte entre las personas con discapacidad. Aun sin ser exhaustivo, este listado permite hacerse una idea de la diversidad de fuentes existentes y de la oportunidad que supone contar con un sistema de indicadores enfocado a la Comunitat Valenciana.

La organización en dimensiones incrementará, además, la utilidad de dicho sistema de indicadores. A este respecto, para el diseño de las mismas, en primer lugar, partiendo de la literatura especializada se ha procedido a la identificación de ámbitos que pueden resultar significativos para el análisis. Posteriormente, se han contrastado estos ámbitos identificados con el estudio de algunos observatorios existentes, tanto en el contexto español como en el internacional. Principalmente, se han tenido en cuenta el Observatorio del Deporte Andaluz, el Observatori Català de l'Esport y el Observatory for Sport in Scotland. A pesar de que se han consultado otros observatorios, estos tres referidos son los que parecen tener una mayor continuidad en el tiempo y registran un mayor grado de actividad. Esta información, junto con el análisis de la composición temática de las principales fuentes de datos sobre deporte y sociedad ha llevado a la composición de cinco dimensiones:

- 1) *Práctica*: esta dimensión engloba los indicadores que permiten caracterizar la situación de la población en relación a la práctica de actividades deportivas. Se trata de una dimensión muy relevante en los estudios sobre sociedad y deporte, puesto que permite identificar la práctica efectiva, además de las motivaciones para llevar a cabo dicha práctica y los factores que la dificultan. En esta dimensión, además, se incluyen algunos aspectos relativos a las percepciones sobre el deporte.
- 2) *Espacios y organizaciones*: se incluyen en esta dimensión los indicadores relativos a las instalaciones deportivas disponibles, así como aquellos indicadores referentes a las entidades y asociaciones deportivas, tales como federaciones y clubes. Se trata de aspectos relevantes a la hora de, en primer lugar, posibilitar la práctica deportiva y, en segundo lugar, afianzar y canalizar parte de la misma hacia formas más organizadas y comprometidas con el deporte en sí.
- 3) *Formación*: esta dimensión recoge indicadores que ofrecen información sobre la participación del estudiantado en actividades formativas relacionadas con el deporte, así como en actividades deportivas (campeonatos, etc.) desarrollados en el ámbito educativo en todos los niveles del mismo. Otros indicadores incluidos en esta dimensión tienen que ver con la profesionalización del deporte.
- 4) *Mujeres y deporte*: esta dimensión da cuenta de la situación de las mujeres en el deporte. Aunque el género se constituya como una cuestión transversal y su análisis también esté presente en el resto de dimensiones, la importancia de la identificación de desigualdades de género en el deporte justifica por sí misma la existencia de un conjunto de indicadores específicos. Se recogen aquí indicadores sobre la práctica deportiva federada y no federada, así como otros indicadores relevantes, como por ejemplo la presencia de mujeres entre los cuerpos técnicos, directivos, arbitrales, etc.



SERVEI D'ESPORTS

5) *Diversidades*: esta dimensión incluye indicadores sobre la situación en el deporte de las personas con diversidad funcional. Se trata de un perfil especialmente vulnerable y que enfrenta una serie de dificultades a la hora de practicar deporte y, debido precisamente a estas particularidades, es necesario un tratamiento específico de los indicadores que reflejan su situación.

Para concluir esta síntesis del informe, se presenta a modo de ejemplo un modelo de presentación de indicadores recogido en el informe. Se enuncia una definición de la dimensión, se apuntan algunos de los indicadores que contendrá cada dimensión y de las fuentes que alimentarán dichos indicadores.



Modelo. Dimensión 1. Práctica.

Definición

Esta dimensión recoge indicadores relativos a la práctica deportiva de la población, a las motivaciones para mantener un determinado nivel de práctica, así como información sobre las percepciones y representaciones que la población tiene sobre el deporte. A través de esta dimensión nos al nivel de actividad deportiva de la población, así como a las dificultades para practicar deporte y a los motivos para practicar o no practicar deporte.

Tipo de Indicadores

Frecuencia con la que se practica deporte.

Edad de inicio en la práctica deportiva.

Motivos para practicar el deporte.

Dificultades para la práctica deportiva (acceso a instalaciones, cuidado o atención de familiares, horarios laborales, etc.)

Percepciones sobre el deporte en relación con la salud, el cuerpo, etc.

*Los indicadores se cruzarán con variables de tipo socioeconómico (nivel de estudios, ocupación, etc.) y con otras variables que se consideran relevantes (tamaño del municipio, etc.)

Fuentes de los datos

Los datos de estos indicadores provendrán principalmente de la Encuesta de Hábitos Deportivos, elaborada por el Ministerio de Cultura y Deporte, la cual tiene una periodicidad de cinco años, así como de distintas operaciones elaboradas por organismos como el INE, el CIS, etc.

Estas fuentes se completarán con una encuesta propia sobre hábitos deportivos.

Tipo de Indicadores

Frecuencia con la que se practica deporte.

Edad de inicio en la práctica deportiva.

Motivos para practicar el deporte.

Dificultades para la práctica deportiva (acceso a instalaciones, cuidado o atención de familiares, horarios laborales, etc.)

Percepciones sobre el deporte en relación con la salud, el cuerpo, etc.

*Los indicadores se cruzarán con variables de tipo socioeconómico (nivel de estudios, ocupación, etc.) y con otras variables que se consideran relevantes (tamaño del municipio, etc.)

Fuentes de los datos

Los datos de estos indicadores provendrán principalmente de la Encuesta de Hábitos Deportivos, elaborada por el Ministerio de Cultura y Deporte, la cual tiene una periodicidad de cinco años, así como de distintas operaciones elaboradas por organismos como el INE, el CIS, etc.

Estas fuentes se completarán con una encuesta propia sobre hábitos deportivos.



Indicador 1.1. Frecuencia de práctica deportiva por grupos de edad

Frecuencia de práctica deportiva por grupo de edad (%) CV					
Sexo		15-24 años	25-39 años	40-55 años	+55 años
Hombre	Diariamente (Todos o casi todos los días)	53.1%	37.3%	26.3%	30.2%
	Al menos una vez a la semana	38.8%	52.2%	55.3%	55.8%
	Al menos una vez al mes	4.1%	7.5%	15.8%	7.0%
	Al menos una vez al trimestre	4.1%	1.5%	2.6%	4.7%
	Al menos una vez al año	-	1.5%	-	2.3%
Mujer	Diariamente (Todos o casi todos los días)	31.4%	31.7%	30.3%	40.5%
	Al menos una vez a la semana	65.7%	56.7%	51.5%	59.5%
	Al menos una vez al mes	2.9%	8.3%	6.1%	-
	Al menos una vez al trimestre	-	3.3%	9.1%	-
	Al menos una vez al año	-	-	3.0%	-

Fuente: Encuesta Hábitos Deportivos (EHD) 2015. Ministerio de Cultura y Deporte

Interpretación del indicador:

El indicador recoge la intensidad de la práctica deportiva según los distintos grupos de edad y desagregado también por sexo. Si el anterior indicador mostraba la situación general respecto a la práctica, este indicador permite afinar algo más en dicha aproximación, concretando la frecuencia con la que se realiza la práctica deportiva.

Los hombres más jóvenes, de 15 a 24 años, presentan una práctica diaria muy superior a la de las mujeres (unos 22 puntos superior). No obstante, esta mayor intensidad en la práctica de los hombres se invierte a partir de los 40 años, cuando son las mujeres que practican a diario quienes registran unas cifras superiores.



SERVEI D'ESPORTS

2. PUBLICACIÓN DEL INFORME “MUJER Y DEPORTE EN LA COMUNITAT VALENCIANA”.

En este momento aún se encuentra en fase de revisión de los referis para su publicación en la editorial UPV. De momento se puede ver el documento provisional en la siguiente dirección: <https://www.catedraupvesports.com/copia-de-investigaci%C3%B3n>

3. PUBLICACIÓN GUÍA DE REPARACIÓN DE PISTAS POLIDEPORTIVAS.

La Ley del Deporte y la Actividad Física de la Comunitat Valenciana y la normativa de aplicación que asigna las diferentes competencias, establece que a la Generalitat a través de la Conselleria que tenga adscrita la materia Deporte, le corresponde establecer los criterios y requisitos técnicos necesarios para la construcción, apertura y gestión de las instalaciones deportivas de uso público y promover, conjuntamente con las diputaciones provinciales y ayuntamientos, los planes de construcción de instalaciones deportivas.

El servicio de Infraestructuras Deportivas tiene entre sus funciones colaborar en el desarrollo de la red de infraestructuras deportivas de la Comunitat Valenciana, realizar propuestas e informes de establecimiento de criterios y requisitos técnicos necesarios para la elaboración de planes de viabilidad, construcción, apertura y gestión de las instalaciones deportivas de uso público.

En este sentido, y con el objeto de facilitar la realización y gestión de expedientes de construcción y reparación de instalaciones deportivas, desde la Dirección General del Deporte y en el marco de Càtedra d'Estudis Esportius desarrollada conjuntamente con la Universitat Politècnica de València, se establece la edición de publicaciones técnicas en materia de infraestructuras deportivas, que tiene por objeto, el facilitar a los técnicos y gestores la elaboración de proyectos y pliegos para la ampliación, mejora, modernización, adaptación, adecuación o refuerzo de instalaciones deportivas. Esta primera publicación monográfica está dirigida a aportar soluciones técnicas para la reparación de pistas polideportivas, y cuenta con el patrocinio de Mapei y la colaboración de expertos de la firma que han aportado soluciones concretas a las patologías más comunes que experimentan este tipo de instalaciones. Este trabajo supone el inicio de una colección de monográficos específicos que se irá publicando en formato digital para ponerse a disposición de los interesados en la materia.

En estos momentos se ha finalizado la redacción de la primera publicación: “Reparación de Pistas Polideportivas” y se está maquetando la versión en castellano, queda por traducir y maquetar la versión en valenciano. Se prevé la finalización de los trabajos en el mes de diciembre 2020 o en enero de 2021.



4. MAQUETACIÓN, EDICIÓN ELECTRÓNICA Y DIFUSIÓN DE LA GUÍA PELOTA GROSSA.

A continuación, se especifican los objetivos que se propusieron de manera previa a la realización del trabajo y se indica la localización de cada uno de ellos en la guía publicada. Aspectos desarrollados:

1. Descripción de la práctica que se pretende fomentar y su historia para facilitar el entendimiento de los criterios expuestos posteriormente. Se ha desarrollado en el capítulo 2: Introducción al juego. Existen intercaladas algunas apreciaciones en el resto de los capítulos cuando es necesaria alguna aclaración.
2. Descripción de los modelos de edificio en uso, su uniformidad y diálogo entre ellos, los materiales con los que se construyeron y su actual utilización. Este punto se ha desarrollado en el capítulo 3: Descripción de las pistas existentes. Con apreciaciones intercaladas en el resto de los capítulos cuando ha sido necesario.
3. Dimensiones: Explicadas remarcando las tolerancias existentes. Enmarcando desde la escala global hasta algunos detalles necesarios para el juego. La guía refleja las posibles ubicaciones para el público y las ventajas e inconvenientes de cada una. Desarrollado en el capítulo 5: Geometría y dimensiones.
4. Materiales: Especificando materiales concretos y sus condiciones de uso. Se especifican tanto materiales adecuados como inadecuados, estableciendo un orden de preferencia entre ellos y su importancia en conjunto. Desarrollado en el capítulo 5: Materiales.
5. Urbanización: Consejos y recomendaciones para su ubicación, además de lugares a evitar para valorar con más criterio la elección de su posicionamiento. Desarrollado en el capítulo 4: ubicación e interacciones.

5.- SEMINARIOS Y TALLERES DE ENTRENAMIENTO DE ÉLITE SOBRE LA PELOTA VALENCIANA COMO BIEN DE INTERÉS CULTURAL

Se están realizando seminarios y talleres de entrenamientos de élite de pelota valenciana en el trinquete de la Universitat Politècnica de València desde enero 2020. La Federación de Pelota Valenciana, a través del programa de Perfeccionamiento y Tecnificación femenina de la dirección General de Deporte de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte, lleva a cabo talleres de entrenamiento con las deportistas de élite más destacadas en la modalidad del raspall.

El programa de talleres de tecnificación desarrolla los siguientes contenidos con el objetivo de profundizar en la temática, dominar su modalidad y adecuarse a las diferentes situaciones posibles del juego.

Contenidos conceptuales:

- Calentamiento y “vuelta a la calma”.
- Características específicas. La importancia en el entrenamiento y la competición.
- La protección de la mano. Generalidades y particularidades. Materiales. Lesiones de la mano.

Contenidos de procedimiento:

- Práctica habitual del calentamiento y estiramientos, antes y después de las sesiones de preparación y partidas.
- Protegerse las manos según las posiciones y lesiones.



SERVEI D'ESPORTS

- Perfeccionar y mejorar la condición física:
 - Entrenamiento de la potencia.
 - Entrenamiento de la resistencia.
 - Entrenamiento de la velocidad.
 - Entrenamiento de la flexibilidad.
- Mejorar y perfeccionar las diferentes direcciones en oposición (altura, amplitud, longitud según los contrarios).
- Perfeccionar la “herida” según variantes.
 - Cuando nos enfrentamos a una rival izquierdista
 - Cuando nos enfrentamos a una rival derecha.
 - Ejecución variada; izquierda – derecha.
- Mejorar y perfeccionar las jugadas individuales.
 - Según la posición entrenando los golpes específicos.
 - Golpeo por abajo
 - Golpeo por arriba.
 - Jugadas más complejas de la modalidad
 - “Hacer el saque”.
 - “Raspada-parada”.
 - Rebote
 - Entrenamiento en situación de táctica individual.
- Perfeccionar con la práctica las diferentes ubicaciones de las jugadoras que golpean y que no, con la táctica colectiva.
- Practicar con juegos modificados.
- Practicar el juego con diferentes roles: “puntero”, “medianero” *y “resto”.

De actitud:

- Valorar el juego de Pelota Valenciana como una tradición cultural que el pueblo ha sabido conservar.
- Respetar el material y las instalaciones.
- Respetar a las compañeras, rivales, monitores, jueces y público.
- Respetar las diferencias culturales de los componentes del grupo.
- Colaborar y participar activamente.

6.- COLABORACIÓN EN LA GESTIÓN DE LA CÁTEDRA

Todo esto se ha realizado con la colaboración de un estudiante de la Universitat Politècnica de València contratado durante todo el curso académico a través de la Fundación Servipoli y que ha colaborado en las acciones y, especialmente, en la gestión de la web y en la elaboración y difusión de documentación relacionado con la temática.

Fdo: Jose Luis Cueto Lominchar
Director de la cátedra de Estudios Deportivos