

D1. PRÁCTICA DE DEPORTE

INDICADOR 1.8

Frecuencia con que se sale a caminar

Descripción del indicador: frecuencia con que se sale a caminar deprisa, al menos 10 minutos, con la finalidad de mantenerse en forma

Frecuencia con que se sale a caminar, 2015, CV

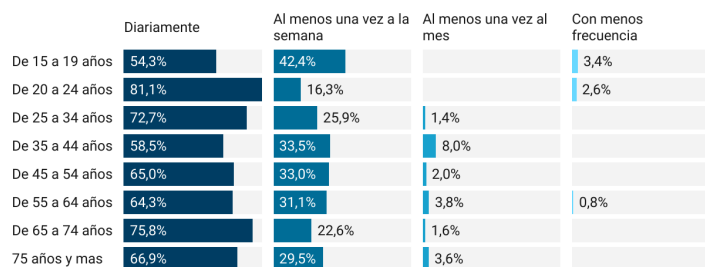
% sobre el total de personas que afirman salir a a caminar



Fuente: EHD-2015 · Creado con Datawrapper

Por la importancia que tiene el caminar para reducir el sedentarismo (ver indicador 1.11), en la EHD se pregunta si se tiene el hábito de salir a caminar con la finalidad de mantenerse en forma. El 66,2% de las personas entrevistadas en la EHD afirmaron salir a caminar deprisa con dicha finalidad. Esta proporción se sitúa en la CV 4 puntos por debajo de la media española.

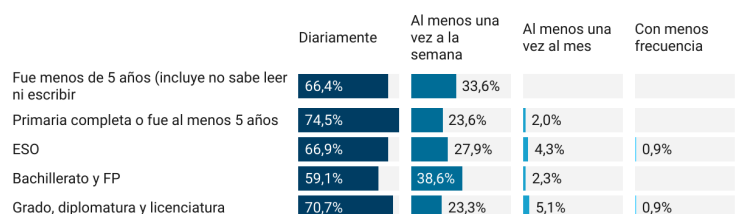
Frecuencia con que se sale a caminar por edad, 2015, CV



Fuente: EHD-2015 · Creado con Datawrapper

En relación a la edad, el comportamiento parece ser inverso al que se observa en la práctica deportiva: con la edad parece aumentar la proporción de personas que salen a caminar para mantenerse en forma. No obstante, a partir de los 75 años decae este hábito. Si atendemos a lo que sucede dentro de cada grupo de edad en cuanto a la frecuencia, es destacable el bajo nivel de las edades más jóvenes en la frecuencia de caminar a diario.

Frecuencia con que se sale a caminar por nivel educativo, 2015, CV



Fuente: EHD-2015 · Creado con Datawrapper

La frecuencia dentro de cada nivel educativo, como sucede con la edad, sigue una pauta bastante homogénea. Cuando se tiene el hábito de salir a caminar, se suele hacer con una frecuencia alta en todas las edades. En la práctica diaria, destacan ligeramente los dos extremos del espectro educativo.

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>