

# D5. DEPORTE Y GÉNERO

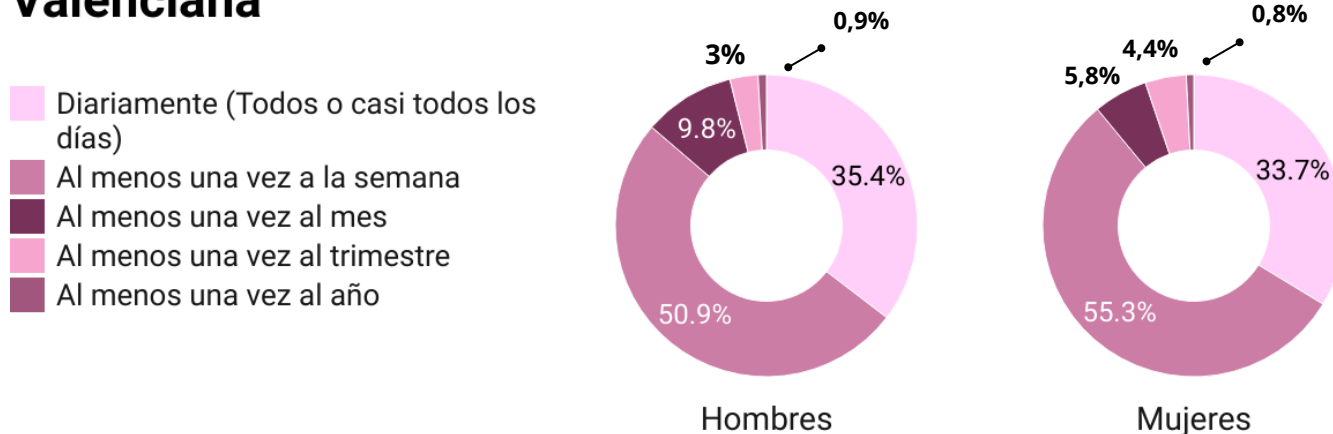
## INDICADOR 5.1

### Práctica de deporte y frecuencia de práctica

**Descripción del indicador:** Proporción de hombres y mujeres que han practicado deporte durante el año anterior al que fueron entrevistadas y frecuencia de práctica

La diferencia entre hombres y mujeres en cuanto a la práctica deportiva es, en la Comunitat Valenciana, de un 12%, un comportamiento que se observa también en los datos del conjunto de España. Tal y como se observa en el gráfico siguiente, las diferencias se hacen más evidentes cuando se trata de una práctica de deporte realizada semanalmente (en ese caso, la diferencia es de 5,6%) o mensualmente (que es de 4%), lo que nos lleva a decir que las mujeres practican menos deporte que los hombres y, cuando lo hacen, lo hacen con menor frecuencia que ellos. Si comparamos estos datos con la media española podemos afirmar que son más las mujeres valencianas que practican deporte al menos una vez a la semana, pero son menos, respecto a la media española, las que lo practican todos los días.

## Frecuencia práctica deporte por Sexo, Comunidad Valenciana



Created with Datawrapper

Si cruzásemos estos valores con la variable edad, percibiríamos algunas fracturas biográficas que nos ayudarían a explicar el descenso de la práctica deportiva en las mujeres, la adolescencia y la primera juventud y la asunción del trabajo de cuidados y su compatibilidad con la jornada laboral son elementos que pueden explicar algunas tendencias de abandono y/o desinterés por la práctica deportiva en las mujeres.

Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>