

# D5. DEPORTE Y GÉNERO

## INDICADOR 5.4

### Motivos de las mujeres para practicar deporte y para no practicarlo

Descripción del indicador: Motivos principales y de segundo orden por los que la población practica o no practica deporte según el sexo

El motivo principal que aducen tanto hombres como mujeres para la práctica deportiva es el relacionado con estar en forma, aunque en el caso de las mujeres es una justificación más presente que en el caso de los hombres. La práctica de deporte como estrategia para estar en forma vuelve a aparecer, de manera prioritaria, como segunda motivación, superada muy de cerca por la motivación de considerar el deporte como una vía para eliminar el estrés, en caso de las mujeres, y como actividad de diversión en el caso de los hombres. El gusto por competir aparece en los datos como una justificación muy residual en el caso de los hombres y inexistente en el caso de las mujeres, aunque ha sido más enunciada como segunda motivación.

#### Motivo principal por el que hace deporte según sexo, 2015, CV

	Hombres	Mujeres
Por diversión o entretenimiento	28.0%	22.2%
Por estar en forma (o mejorar la forma física)	31.6%	40.6%
Para relajarse (eliminar estrés, tensiones...)	11.6%	14.6%
Por motivos de salud	8.6%	13.6%
Como forma de relación social	1.9%	2.1%
Porque le gusta el deporte	15.4%	5.5%
Por que le gusta competir	1.0%	
Por superación personal (retos...)	1.8%	1.5%

Source: EHD-2015 • Created with Datawrapper

#### Motivo segundo por el que se practica deporte, por género

	Hombres	Mujeres
Por diversión o entretenimiento	18.2%	13.9%
Por estar en forma (o mejorar la forma física)	27.2%	27.1%
Para relajarse (eliminar estrés, tensiones...)	17.7%	28.5%
Por motivos de salud	10.2%	13.8%
Como forma de relación social	5.7%	5.2%
Porque le gusta el deporte	14.1%	7.4%
Por que le gusta competir	3.1%	0.6%
Por superación personal (retos...)	3.4%	3.4%
Por profesión	0.5%	

Created with Datawrapper

.La comparación entre los motivos que dan hombres y mujeres para la práctica deportiva nos dice que los hombres tienden más a señalar motivaciones intrínsecas, es decir, que se practica deporte por razones relacionadas con la propia práctica deportiva (diversión, deleite...), mientras que las mujeres justifican su práctica por razones extrínsecas como la de estar en forma, por promoción de la salud, eliminar estrés, o como espacio de sociabilidad.



#### Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>

## D.5 DEPORTE Y GÉNERO

### INDICADOR 5.4

#### Motivos de las mujeres para practicar deporte y para no practicarlo

Descripción del indicador: Motivos principales y de segundo orden por los que la población practica o no practica deporte según el sexo

El motivo principal que aducen tanto hombres como mujeres para no practicar deporte es, mayoritariamente, la falta de tiempo que viene seguida, en el caso de los hombres, por la falta de interés y en el caso de las mujeres, por motivos de salud. La falta de tiempo vuelve a enunciarse como segunda razón por la que no se practica deporte seguida, tanto en el caso de los hombres como en el de las mujeres, por la falta de interés. Si sumamos los porcentajes relativos a las dificultades principales para practicar deporte, obtenemos que el 86% de los hombres y el 80,9% de las mujeres que no practican deporte, afirman no disponer de tiempo para hacerlo, la forma de vida actual y sus tiempos se convierte, claramente, en una barrera importante para practicar deporte. Sin embargo, también cabe destacar ese 35,5% de hombres y 38% de mujeres para quienes el deporte no despierta ningún interés.

#### Motivo principal por el que no se practica deporte según sexo, 2015, CV

	Hombres	Mujeres
Por falta de instalaciones adecuadas cercanas	2.0%	2.5%
Por la edad	10.7%	11.2%
Por motivos de salud	13.1%	17.9%
Por motivos económicos	7.0%	6.1%
Por no tener con quién practicarlo	3.3%	1.5%
Por falta de tiempo	49.6%	48.7%
Por falta de interés	14.3%	12.1%

Source: EHD-2015 - Created with Datawrapper

#### Motivo segundo por el que no se practica deporte según sexo, 2015, CV

	Hombres	Mujeres
Por falta de instalaciones adecuadas cercanas	9.0%	6.6%
Por la edad	9.9%	7.5%
Por motivos de salud	12.4%	16.4%
Por motivos económicos	5.5%	7.6%
Por no tener con quién practicarlo	5.6%	3.8%
Por falta de tiempo	36.4%	32.2%
Por falta de interés	21.2%	25.9%

Source: EHD-2015 - Created with Datawrapper

Desde una perspectiva de género es interesante señalar que el motivo de la falta de compañía para practicar deporte ha sido señalado por el doble de hombres que de mujeres, tanto como motivo principal como secundario. Las mujeres parecen tener menos problemas en conseguir compañía para la práctica deportiva.

#### Información más detallada sobre los datos:

<https://www.culturaydeporte.gob.es/servicios-al-ciudadano/estadisticas/deportes/encuesta-habitos-deportivos-en-espana.html>